

# Virksomhetsplan Tønsberg Svømmeklubb 2024 -2030





## INNHALDSFORTEGNELSE

<b>INNLEDNING</b> .....	<b>2</b>
<b>OM TØNSBERG SVØMMEKLUBB (TSK)</b> .....	<b>2</b>
<b>VIRKSOMHETSPLAN</b> .....	<b>2</b>
<b>VISJONER OG VERDIER</b> .....	<b>2</b>
<b>VIRKSOMHETSIDE</b> .....	<b>3</b>
<b>KLUBBTYP</b> .....	<b>3</b>
<b>MÅL OG SUKSESSKRITERIER</b> .....	<b>4</b>
<b>HOVEDMÅL</b> .....	<b>4</b>
<b>ORGANISASJON OG LEDELSE</b> .....	<b>5</b>
<b>TRENERE</b> .....	<b>5</b>
<b>UTØVERE</b> .....	<b>6</b>
<b>ANLEGG</b> .....	<b>6</b>
<b>AKTIVITETSUTVIKLING OG SPORTSLIGE MÅLSETNINGER</b> .....	<b>7</b>
SVØMMEOPPLÆRING - SVØMMESKOLEN.....	<b>7</b>
KONKURRANSE-OG TRENINGSPARTIER.....	<b>7</b>
<b>ARRANGEMENT</b> .....	<b>8</b>



## INNLEDNING

Tønsberg Svømmeklubbs virksomhetsplan 2024-2030 er vårt styringsverktøy, og skal gi kraft og retning i det daglige arbeidet. Virksomhetsplanen bygger på de føringer som er gitt av Norges Svømmeforbund og Norges Idrettsforbund.

Planen er utarbeidet av styret og administrasjon i Tønsberg Svømmeklubb.

Alle medlemmer og foresatte har fått tilsendt spørreundersøkelse, og har gjennom dette hatt mulighet til å komme med innspill. Resultater og innspill fra spørreundersøkelsen er innarbeidet i virksomhetsplanen.

Tønsberg Svømmeklubb skal gjennom sine aktiviteter skape svømmeglede i et inkluderende og utviklende miljø for barn, unge og voksne. Virksomhetsplanen er en beskrivelse av Tønsberg svømmeklubbs verdier, visjoner og ambisjoner.

Virksomhetsplanen er tidligere godkjent på årsmøte 2017, revidert i 2019 og 2024.

## OM TØNSBERG SVØMMEKLUBB (TSK)

Tønsberg Svømmeklubb ble stiftet i 1927 og teller pr 31.12.23, 575 medlemmer i alle aldre. Klubben er knyttet til Vestfold Idrettskrets og er organisert under Norges Idrettsforbund. Vårt særforbund er Norges Svømmeforbund.

Tønsberg Svømmeklubb tilbyr organisert svømmetrening for barn, ungdom og voksne i alle aldre. Våre ambisjoner er å tilby opplæring fra livsnødvendige svømmeferdigheter til toppidrett på høyt nasjonalt nivå.

Tønsberg Svømmeklubbs svømmeskole tilbyr opplæring i tråd med Norges Svømmeforbunds mal for svømmeopplæring. Dette er kurs fra laveste nivå til mer viderekommende, samt nybegynnerkurs for voksne. Svømmeskolen har per 2024 om lag 250 deltakere i semesteret. Klubben har per 2024 ulike 10 ulike konkurrans- og treningspartier, med 120 utøvere. Av disse er det ca. 60 aktive konkurransesvømmere.

## VIRKSOMHETSPLAN

### VISJONER OG VERDIER

Tønsberg Svømmeklubbs visjon: Svømmeglede for alle – fra bredde til topp.

Tønsberg Svømmeklubbs verdigrunnlag er:

- Svømmeglede
- Utvikling
- Ambisiøs
- Inkluderende og samhold



Verdiene beskriver hvordan vi ønsker å ha det i Tønsberg Svømmeklubb, hvordan vi oppfører oss og hva som kjennetegner klubben.

TSK skal være en klubb som har plass til alle, der vi tar vare på hverandre og gleder oss over hverandres prestasjoner.

Vi skal være en klubb som utvikler mestring og svømmeglede hos alle.

TSK skal være en klubb som tør å satse og sette ambisiøse mål.

Verdiene skal være en rettesnor for klubbens ledelse, ansatte, medlemmer, foresatte og andre støttepersoner. Verdiene er i tråd med Norges Svømmeforbunds fem verdier: grensesprengende, lekende, ansvarlig, dristig og inkluderende.

## VIRKSOMHETSIDE

Tønsberg Svømmeklubb skal:

- Tilby grunnleggende svømmeopplæring gjennom svømmeskole og kurs til barn, unge og voksne i Tønsberg og omegn.
- Være den foretrukne samarbeidspartner for opplæring i livredning
- Vurdere andre vannrelaterte aktiviteter som kan komplementere svømmeskolen eller svømmeklubben, som bla. babysvømming, Open Water mv.
- Sikre utvikling, inkludering og samhold gjennom et tilpasset aktivitetstilbud
- Legge til rette for, og motivere til konkurransesatsing.

Alle aktiviteter skal være med på å inkludere og utvikle den enkelte svømmer. Vi skal skape svømmeglede gjennom mestring og kontinuerlig utvikling. Aktiviteter skal bidra til samhold og en sterk klubbkultur.

## KLUBBTYPPE

TSK er i dag en konkurranseklubb i henhold til NSF sin sportslige plan der ulike klubbtyper blir beskrevet. Det vil si at vi har *økende aktivitet både i bredden og toppen samt god rekruttering fra svømmeskolen.*

Grunnprinsippene i en konkurranseklubb er oppsummert:

- God deltakelse på klubbstevner, samt regionale konkurranser
- Økende deltakelse på LÅMØ og UM/NM jr.
- Fokus på trenerutvikling og målrettet trenerarbeid
- Styret bruker velfungerende klubbdriftsverktøy

TSK har en overordnet målsetning om å bli NM klubb innen 2030.



# MÅL OG SUKSESSKRITERIER

## HOVEDMÅL

*«Tønsberg Svømmeklubb skal gjennom kompetente trenere tilrettelegge svømmeopplæring og trening på alle nivåer for å realisere utøverne sine potensialer, ønsker og behov.»*

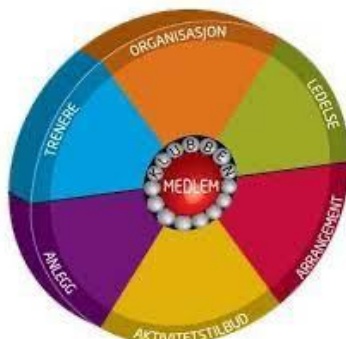
Tønsberg Svømmeklubbs hovedmål er oppsummert i følgende punkter:

- Tønsberg Svømmeklubb skal oppmuntre og legge til rette for at alle som vil kan delta i klubbens aktiviteter og oppleve svømmeglede.
- Tønsberg Svømmeklubb skal fremme gode verdier, holdninger og atferd i klubben.
- Tønsberg Svømmeklubb skal beholde og videreutvikle et bredt tilbud av aktiviteter og tilbud til alle medlemmene.
- Tønsberg Svømmeklubb skal gjennom sine aktiviteter utvikle et større konkurransemiljø
- Tønsberg Svømmeklubbs skal ha en effektiv og velfungerende organisasjon som jobber for medlemmene.

For at Tønsberg Svømmeklubb skal lykkes i henhold til visjon, verdier og målsettinger er det visse suksesskriterier som må ligge til grunn i vårt daglige arbeid:

- Vi har svømmere på alle nivå som opplever mestring, trygghet og glede.
- Vi er en klubb som kjennetegnes av engasjerte og kompetente trenere.
- Vi har motiverte svømmere som har ønske og ambisjoner om å utvikle sine ferdigheter.
- Vi er en aktiv og veldreven klubb som skal utvikles innenfor forsvarlige økonomiske rammer. Det skal være stort fokus på å øke inntekter for å gi best mulig rammevilkår for våre utøvere.
- Vi skal være en attraktiv partner for små og store sponsorer/samarbeidspartnere.
- Alle i klubben, svømmere, trenere, administrasjon og foreldre bidrar for å etterleve klubbens verdier og bidra til å nå klubbens målsettinger.
- Vi har god kommunikasjon, både internt og eksternt. Aktuelle plattformer som Spond, TryggiVann, Facebook, Instagram mfl. benyttes aktivt for å gjøre klubben synlig.

For å sikre at vi tar hensyn til hele klubbdriften har vi valgt å dele inn innsatsområder etter idrettens organisasjonshjul, som dekker de grunnleggende organisasjonsområdene.



## ORGANISASJON OG LEDELSE

Tønsbergs Svømmeklubbs formål er å være en idrettsklubb som arbeider for at alle medlemmer gis mulighet til å utøve svømmeaktivitet ut ifra sine ønsker og behov. Svømmeaktivitet er vår kjernevirksomhet. Det skal være en effektiv og velfungerende organisasjon som skal støtte og utvikle denne kjernevirksomheten.

### HOVEDMÅL

Tønsberg Svømmeklubb skal ha en effektiv styring og ledelse som sikrer en god forsvarlig drift og utvikling av klubben.

### DELMÅL

- Tønsberg Svømmeklubb skal ha en klubbledelse som ivaretar og sikrer effektiv og god drift og utvikling.
- Det skal være klar rollefordeling mellom daglig leder/styret/hovedtrener/svømmeskoleansvarlig.
- Tønsberg Svømmeklubb skal påse at klubbens midler brukes og forvaltes på en forsvarlig måte i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet.
- Tønsberg Svømmeklubb skal være synlig i lokalmiljøet som en aktiv samfunnsaktør.
- Tønsberg Svømmeklubb skal informere og kommunisere godt internt og eksternt, og i det skape større engasjement i og rundt klubben.

## TRENERE

Sportslig utvikling er avhengig av trenerkompetanse og et trenermiljø som alltid er sultent på utvikling og læring. Tønsberg Svømmeklubb skal ha kvalifiserte trenere som gjennom kunnskap, erfaringsutveksling, nysgjerrighet og kreativitet skaper svømmere



med nødvendige ferdigheter og gode resultater. Trenerne skal jobbe systematisk med å sikre rekruttering av nye medlemmer, i tillegg til å beholde og utvikle de medlemmene vi allerede har.

#### HOVEDMÅL

Tønsberg Svømmeklubb skal til enhver tid ha et tilstrekkelig antall trenere og instruktører med høy kompetanse.

#### DELMÅL

- Tønsberg Svømmeklubb skal tilby instruktør- og trenerutvikling.
- Tønsberg Svømmeklubb skal ha trenere som skaper motivasjon og sunn prestasjonskultur blant svømmerne i klubben

### UTØVERE

Tønsberg Svømmeklubb skal prioritere og utvikle både satsning på bredde- og konkurranseidrettstilbudet i klubben.

#### HOVEDMÅL

Tønsberg Svømmeklubb skal gjennom et tilrettelagt trenings- og konkurransetilbud gi alle svømmere en opplevelse av ferdighetsutvikling og mestringsglede i tråd med egne ambisjoner.

#### DELMÅL

- Tønsberg Svømmeklubb skal tilby et trenings og konkurransetilbud til alle klubbens medlemmer.
- Tønsberg Svømmeklubb skal utvikle konkurransesvømmere i godt og inkluderende klubbmiljø.

### ANLEGG

Tønsberg svømmeklubb benytter ulike anlegg, hvor svømmeskole og svømmetrening arrangeres. Anleggene som benyttes er Ringshaug, Eik, Tønsberg svømmehall og Bakkenteigen. Det er pågående politisk behandling av ny svømmehall i Tønsberg.

#### HOVEDMÅL

Tønsberg Svømmeklubb skal sikre at klubben har nok brukstid i kommunale svømmehaller og skolebasseng, samt målrettet bidra til at det bygges nytt svømmeanlegg så snart som mulig.

#### DELMÅL

- Tønsberg Svømmeklubb skal arbeide målrettet for at det bygges nytt svømmeanlegg for trening og konkurranser i Tønsberg.



- Tønsberg Svømmeklubb skal arbeide for å øke klubbens tilgang til eksisterende svømmeanlegg og andre nødvendige treningsfasiliteter enn svømmehall.
- Tønsberg Svømmeklubb skal arbeide for å få gunstige treningstider og tilgang i ferier/fridager. Optimalisere treningstid ut fra de ulike partienes sammensetning og treningstid.

## AKTIVITETSUTVIKLING OG SPORTSLIGE MÅLSETNINGER

### SVØMMEOPPLÆRING - SVØMMESKOLEN

Svømmeskolen har per januar 2024 om lag 250 deltakere. Svømmeskolen gir svømme glede, bidrar til trygge barn og voksne i vannet og er rekruttering til videre svømmetrening og konkurransesatsning. Tønsberg Svømmeklubb har som ambisjon om å øke antallet i årene fremover.

### HOVEDMÅL

Tønsberg Svømmeklubb skal gi et variert bredde- og konkurransetilbud til barn, ungdom og voksne.

### DELMÅL

- Tønsberg Svømmeklubb skal bidra til svømmeopplæring i Tønsberg-regionen
- Tønsberg Svømmeklubb skal videreutvikle samarbeidet med barnehager, skoler og kommuner for svømmeopplæring.
- Tønsberg Svømmeklubb skal ha en godt drevet svømmeskole – øke antall kursplasser og alltid fulltegnede kurs.

### KONKURRANSE-OG TRENINGSPARTIER

Tønsberg Svømmeklubb skal gjennom motiverte svømmere, godt samhold og dyktige trenere utvikle klubben gjennom gode prestasjoner. Hovedtrener har ansvaret for planlegging og gjennomføring av treningsopplegg og tilpasninger for de ulike partier og den enkelte svømmer, med sikte på best mulig prestasjoner for den enkelte ut i fra ambisjoner og ønsker.

Tønsberg Svømmeklubb har pr januar 2024 følgende trenings/ konkurranspartier :

- A-partiet B-partiet C-partiet
- D-partiet (første nivå i konkurranspartiet)
- Rekrutter (Sjøløve, Delfin, Hai, Ungdomsrekrutt)
- Treningsparti
- Masters

Behovet for inndeling av trenings/konkurranspartier vurderes løpende, og endringer vil gjennomføres når hovedtrener finner behov for dette.





#### HOVEDMÅL:

Tønsberg Svømmeklubb skal bli den beste klubben i region Sør, og NM-klubb innen 2030.

#### DELMÅL:

- Tønsberg Svømmeklubb skal bli den beste klubben i LÅMØ
- Tønsberg Svømmeklubb skal ha deltakere på alle nasjonale mesterskap i svømming (ÅM,UM,NM)
- Tønsberg Svømmeklubb skal i perioden frem til 2030 øke antallet i konkurranseavdelingen til 100 utøvere eller mer.
- Tønsberg Svømmeklubb skal ha utøvere på regionslaget
- Tønsberg Svømmeklubb skal øke antall medlemmer, og jobbe aktivt mot frafall i barne- og ungdomså.
- Tønsberg Svømmeklubb skal tilby aktivitetstilbud til de som ikke vil konkurrere.

## ARRANGEMENT

Tønsberg Svømmeklubb skal være en dyktig arrangør av lokale stevner. Klubben skal bygge godt samhold og fellesskap gjennom arrangementer, som leirer og andre sosiale arrangementer.

#### HOVEDMÅL

Tønsberg svømmeklubb skal bidra til at utøvere fra egen klubb og i regionen får ett godt tilbud om konkurranser. Det skal arrangeres sportslig og sosiale arrangementer for å fremme samhold og utvikling i klubben.

#### DELMÅL

- Tønsberg Svømmeklubb skal arrangere:
  - 2 approberte stevner i året
  - 2 rekruttstevner i året
  - Julestevne (klubbstevne)
  - Treningsleirer tilpasset nivå
  - Sommerfest
  - Årsmøte
- Tønsberg Svømmeklubb skal utdanne tilstrekkelig dommere med god kompetanse til å gjennomføre egne stevner og bidra til lokale stevner i regionen.