

Virksomhetsplan for Tønsberg svømmeklubb 2017-2021



Innholdsfortegnelse

1.0 INNLEDNING	3
1.1 Kort om Tønsberg Svømmeklubb (TSK)	3
2.0 VIRKSOMHETSPLAN	3
2.1 Visjon og virksomhetside	3
2.2 Verdigrunnlag	4
2.3 Ambisjonsnivå	4
3.0 HOVEDMÅL	5
4.0 INNSATSOMRÅDER MED DELMÅL OG STRATEGIER FOR Å NÅ HOVEDMÅLET	5
4.1 Svømmeskolen	5
4.2 Trenings- og konkurransegruppene	5
4.3 Ledelse og organisasjon	6
4.4 Anlegg	7
4.5 Trenere	7
5.0 ARRANGEMENTER OG SOSIALE ARENAER	8
6.0 KOMMUNIKASJON	8
7.0 SUKSESSKRITERIER	8
8.0 VIRKEMIDLER	8

1.0 INNLEDNING

Denne virksomhetsplanen er en beskrivelse av hvilken klubb Tønsberg svømmeklubb er, hva vi gjør og hvilke verdier vi står for.

Godkjent årsmøte 2017. Revidert årsmøte mars 2019.

1.1 Kort om Tønsberg Svømmeklubb (TSK)

Tønsberg Svømmeklubb ble stiftet i 1927 og teller over 650 medlemmer i alle aldre.

TSK er knyttet til Vestfold Idrettskrets og er således organisert under Norges Idrettsforbund. Vårt særforbund er Norges Svømmeforbund.

Vi driver organisert svømmetrening for barn, ungdom og voksne i alle aldre. Våre ambisjoner spenner helt fra opplæring i livsnødvendige svømmeferdigheter til toppidrett på høyt nasjonalt nivå hvor svømmerne har store mål.

Tønsberg Svømmeklubb har sin egen svømmeskole hvor kurs organiseres gjennom hele året på alle nivåer fra de som ikke er svømmedyktige, til viderekomende. Svømmeskolen vår organiserer svømmeopplæringskurs ca. 500 personer hvert eneste år. Både barn, ungdom og voksne er velkommen på våre ulike kurs.

Vi har 6 trenings/ konkurransepartier fordelt slik:

- A-partiet (delt i A1 og A2)
- B-partiet (delt i B1 og B2)
- C-partiet
- D-partiet (første nivå i konkurransepartiet, for unge svømmere som rykker opp fra Hai-kurset)
- Ungdomspartiet
- Masters

Mastergruppa er partiet for voksne svømmere som ønsker å drive med organisert svømmetrening.

Trenerteamet består av hovedtrener, tre partiansvarlige trenere og tre assistenttrenere.

Tønsberg svømmeklubb har kursvirksomhet på Ringshaug og svømmetreninger på Eik og i Tønsberg svømmehall.

2.0 VIRKSOMHETSPLAN

2.1 Visjon og virksomhetside

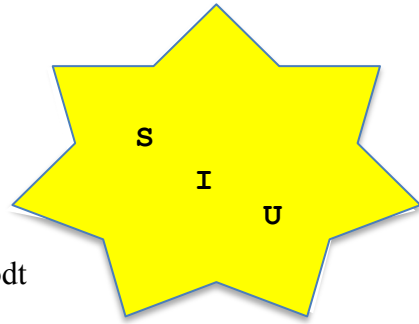
TSK skal bli anerkjent lokalt og nasjonalt gjennom vår arbeidsvilje, positivitet og vårt samfunnsansvar for ferdigheter i vann!

Vi bygger en sterk klubbidentitet.

Fra grunnleggende svømmeopplæring til elitesvømming: Svømmeutvikling for alle – fra bredde til topp!

2.2 Verdigrunnlag

- Svømmeglede
- Inkluderende
- Utvikling



Det skal være gøy på trening og stevner (og dugnad) i et godt miljø.

I TSK skal alle være med, og svømmeskolen er åpen for alle. Vi har kompetente trenere med en sosial profil, og alle i klubben respekterer og tar vare på hverandre. I TSK gjør vi hverandre gode. Utvikling skjer på flere nivåer, svømmemessig og personlig. Alle skal kunne oppleve mestring utfra sine forutsetninger. Trening i TSK er tilpasset den enkelte svømmers motivasjon og utvikling.

2.3 Ambisjonsnivå

Satse på bredde og ha plass til topp.

TSK er i dag en konkurranseklubb i henhold til NSF sin sportslige plan der ulike klubbtyper blir beskrevet. Det vil si at vi har *økende aktivitet både i bredden og toppen samt god rekruttering fra svømmeskolen.*

Grunnprinsippene i en konkurranseklubb (i korte trekk):

- God deltakelse på klubbstevner samt regionale konkurranser
- Økende deltakelse på LÅMØ og UM/NMjr.
- Fokus på å utdanne instruktører og trenere
- Trenerne jobber ut fra en oppdatert sportslig plan
- Styret bruker velfungerende klubbdriftsverktøy

3.0 HOVEDMÅL

«Gjennom kompetente og utdannede instruktører og trenere skal TSK tilrettelegge svømmeopplæring og trening på alle nivåer for å realisere utøverne sine potensialer, ønsker og behov.»

4.0 Innsatsområder med delmål og strategier for å nå hovedmålet

4.1 Svømmeskolen

Delmål:

- Bidra til at flest mulig i Tønsberg og omegn kan svømme
- Gjennomføre kurs med god kvalitet med høy tilfredshet blant kursdeltakere

Strategi:

Øke antall kursplasser med 5 % hvert år	<ul style="list-style-type: none"> - Hele tiden ha å nok kompetente instruktører - Optimal utnyttelse av basseng - Skolere instruktører til flere typer kurs - Tilby kurs for alle grupper i samfunnet ut fra behov
Utvikle samarbeid med skoler/kommuner om å tilby svømmeopplæring	<ul style="list-style-type: none"> - Utvikle konsept basert på Svøm Bergen. - Inngå avtaler
Videreutvikle samarbeid med barnehager /kommuner om å tilby svømmeopplæring	<ul style="list-style-type: none"> - Kontakte barnehager når barnehagemidler lyses ut fra Utdanningsdepartementet - TSK søker også Utdanningsdepartementet om barnehagemidler
Godt skolerte instruktører	<ul style="list-style-type: none"> - Formell utdanning gjennom Norges Svømmeforbund - Instruktørmøter / samlinger - Eksterne foredragsholdere - Evaluering og tilbakemelding

4.2 Trenings- og konkurransegruppene

Som konkurranseklubb så er det naturlig å et sportslig hovedmål som bygger opp under hovedmålet til klubben som helhet: «**TSK skal ha plass til alle som vil trene, samt de som vil konkurrere på regionalt og nasjonalt nivå**»

I det sportslige hovedmålet ligger følgende målbare parametere:

- Øke antall aktive utøvere med 10% hvert år
- Beholde flest mulig, lengst mulig
- 20 svømmere på LÅMØ hvert år
- 4 utøvere på UM innen 2021
- 4 utøvere på NM jr./sr. innen 2021

Delmål:**Strategi:**

Tilby og tilrettelegge trening ut fra ambisjoner og funksjonsnivå	<ul style="list-style-type: none"> - Kartlegge ambisjonsnivå gjennom utøversamtaler - Opprette treningsgrupper på flere nivå/Vill i vann - Opprette Open Water gruppe
Foreldrekontakt på hvert parti	<ul style="list-style-type: none"> - Ta imot nye utøvere - Gi god informasjon om klubben - Sosiale tilstelninger jevnlig - Kontaktledd mellom foreldre og trener
Benytte kompetente og motivert trenere på riktig nivå	<ul style="list-style-type: none"> - Kartlegge trenerbehov
Utøvere i TSK skal føle tilhørighet og inspirere hverandre	<ul style="list-style-type: none"> - Sosiale tilstelninger på tvers av gruppene - Gi de eldste enkle oppgaver under stevner for å ta vare på og inkludere de yngste - Kick-off på tvers av gruppene
Treninger på tvers av gruppene	<ul style="list-style-type: none"> - Fortsette med felles treninger i ferier - Fellestrening søndag 3 ganger i halvåret
Bygge gode grupper	<ul style="list-style-type: none"> - Skape et trygt lærings- og treningsmiljø og dra nytte av gruppedynamikken

4.3 Ledelse og organisasjon**Delmål:**

- Opprettholde ett velfungerende styre med kontinuitet
- Klar rollefordeling mellom administrasjon/ styre/ trenere
- Skape ett godt foreldremiljø. Engasjerte foreldre, bredere tilbud
- God kommunikasjon og informasjon
- Økonomi i balanse og noe handlingsrom

Strategi:

Økte inntekter	<ul style="list-style-type: none"> - Sponsorer - Tilskudd - Dugnader - Salg av produkter / lodd
Skape ett godt foreldremiljø	<ul style="list-style-type: none"> - God informasjon om klubben - Sosiale møtesteder - Involvering i gruppene (passe mengde)
Informasjon / kommunikasjon	<ul style="list-style-type: none"> - Klubbhåndbok - Sportslig plan - Oppdatert hjemmeside, facebook, epost
Klar rollefordeling mellom administrasjon/ styre/ trenere	<ul style="list-style-type: none"> - Evaluere rollebeskrivelser årlig - Avklare hvem som skal gjøre hva på egne arrangementer - Nye styremedlemmer føres godt inn i sine arbeidsoppgaver.

4.4 Anlegg

Delmål:

- Adgang til nok treningstid
- Jobbe aktivt for god utnyttelse av eksisterende anlegg
- Samarbeide med andre aktører for å få bygget nytt anlegg

Strategi:

Nok treningstid	<ul style="list-style-type: none"> - Optimalisere treningstid utfra de ulike partienes sammensetning og bassengtid - Jevnlig kommunikasjon mellom klubben og anleggseier
-----------------	--

4.5 Trenerne

Treneren vil være den voksenpersonen utøverne oftest møter i klubben. Trenerne må derfor være bevisst sin funksjon som rollemodell og miljø- og holdningsskaper.

TSK skal ha utdannede trenere, gjennom Norges Svømmeforbund, på alle nivå.

TSK skal ha ett sterkt trenersteam som jobber mot felles mål og legger til rette for ett godt læringsmiljø i gruppene.

Delmål:

Strategi:

Utvikle trenerne faglig	<ul style="list-style-type: none"> - Trenerkurs - Trenerkonferanser - Plan for personlig utvikling (medarbeidersamtaler) - Evaluering av trening
Tilrettelegge for ett sterkt trenersteam	<ul style="list-style-type: none"> - Jobbe mot samme mål - Teamfølelse - Jevnlige trenermøter - Sosiale møteplasser
Benytte kompetente og motivert trenere på riktig nivå	<ul style="list-style-type: none"> - Kartlegge trenerbehov

5.0 ARRANGEMENTER OG SOSIALE ARENAER

- Videreutvikle Slottsfjell Open
- 3-4 svømmeleire i året
- Klubbstevne
- Sommerfest
- 2 rekruttstevner i året
- Årsmøte

6.0 KOMMUNIKASJON

Ekstern:

- Synliggjøre klubben gjennom aktivitet i sosiale medier og lokalnyheter
- Jobbe aktivt med kommunen for å fremme våre ønsker og krav

Intern:

- Lett samarbeid til de involverte i klubben – mellom trenere og styret og utøvere
- Foresatte lett kan finne aktiviteter og informasjon om klubben på facebook (gruppesider) og nettside

7.0 SUKSESSKRITERIER

For å oppnå suksess i TSK må vi ha:

- Kompetente og entusiastiske trenere
- Motiverte svømmere som trener mye og riktig
- Tilgang til basseng
- Engasjerte foreldre
- Inkluderende og godt miljø
- Kontinuitet i styret og blant svømmerne
- Rekruttering av mange gjennom svømmeskolen
- Godt rennommé i lokalmiljø (i tillegg til høy ansiennitet)
- Gode, skriftlige rutiner som gjør det enkelt å bli/være involvert samt ta over en annen persons rolle/oppgaver
- Kunnskap om utviklingen som skjer i norsk svømming, norsk idrett og samfunnet forøvrig

8.0 VIRKEMIDLER

For å kunne jobbe optimalt med innsatsområdene er det et viktig med ny svømmehall og god økonomi. Dette vil kunne gi oss nok treningstid til riktig tidspunkt, tilbud til alle behov og plass til både bredde og topp. I tillegg gir god økonomi handlingsrom til lønninger, nytt utstyr, stevner og treningsleirer.

Et nytt klubbrom til lekser, sosialt samvær og møter vil kunne bidra til bedre kommunikasjon og miljø, spesielt hvis det er i tilknytning til svømmehallen.

For å kunne ha et positivt trenermiljø med høy profesjonalitet er det viktig å fortsette å utdanne og ivareta trenerne. Dette håper vi gir robusthet i trenerstaben og fornøyde trenere som har en passe arbeidsmengde med etablert ansvar og utviklingsmuligheter. Det ønskes en sportslig leder og flere trenere.

Det er også viktig med tydelige arbeidsoppgaver og forventningsavklaring til alle, et involvert styre, gjerne med politisk og strategisk kunnskap for god kvalitet på arbeidet.

Det er viktig med gode sosiale arenaer for å skape motiverte svømmere som trener godt, og trives.

For å heve TSK sitt rennommé skal vi bruke media aktivt. Pressemeldinger (gjerne med bilder) etter hvert stevne skal sendes lokalaviser. Facebook og hjemmesiden skal brukes aktivt til markedsføring. På egne stevner og oppstart av svømmeskoler eller egne aktiviteter inviterer vi presse for å få blest om våre saker.